

## الاغتراب النفسي و علاقته بتقدير الذات و الرضا عن الحياة لدى عينة من السوريين المهاجرين بسبب العمل و المهاجرين بسبب الحرب في المملكة العربية السعودية

إعداد / البتول طلال هاشم آل شيبان

إشراف / د. مريم صالح حسن عثمان

### المستخلص:

هدفت الدراسة الحالية إلى التعرف على الاغتراب النفسي وعلاقته بتقدير الذات والرضا عن الحياة لدى عينة من السوريين المهاجرين بسبب العمل والمهاجرين بسبب الحرب في المملكة العربية السعودية.

تكونت عينة الدراسة من (٧٢) من السوريين الراشدين البالغين من العمر فوق ٢٥ عاماً، وتنقسم العينة إلى (٣٥) من السوريين المهاجرين بسبب العمل منهم (١٥) ذكور و(٢٠) إناث، و(٣٧) من السوريين المهاجرين بسبب الحرب منهم (١٧) ذكور و(٢٠) إناث.

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي المسحي المقارن، ومقياس الاغتراب النفسي إعداد د. زينب محمود شقير (٢٠٠٢)، واختبار تقدير الذات للمراهقين و الراشدين إعداد هيلمريتش وستاب وايرفين، ترجمة وتعريب د. عادل عبد الله محمد (١٩٩٨)، ومقياس الرضا عن الحياة إعداد د. مجدي محمد الدسوقي (٢٠١٣)، كأداة لجمع المعلومات وذلك بعد التحقق من صدق وثبات المقاييس.

توصلت الدراسة إلى عدد من النتائج من أهمها:

- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات مقياس الاغتراب النفسي بين السوريين المهاجرين بسبب العمل و المهاجرين بسبب الحرب لصالح السوريين المهاجرين بسبب الحرب.
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات مقياس تقدير الذات و مقياس الرضا عن الحياة بين السوريين المهاجرين بسبب العمل و المهاجرين بسبب الحرب لصالح السوريين المهاجرين بسبب العمل.
- توجد علاقة ارتباطية عكسية سالبة ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات مقياس الاغتراب النفسي وكل من مقياس تقدير الذات و مقياس الرضا عن الحياة لدى السوريين المهاجرين بسبب العمل والمهاجرين بسبب الحرب.
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات مقياس الاغتراب النفسي بين الإناث السوريات والذكور السوريين المهاجرين بسبب العمل لصالح الإناث السوريات المهاجرات بسبب العمل، بينما توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي مقياس الاغتراب النفسي بين الإناث المهاجرات والذكور المهاجرين بسبب الحرب لصالح الذكور السوريين المهاجرين بسبب الحرب.
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات مقياس تقدير الذات بين الإناث المهاجرات والذكور المهاجرين بسبب العمل لصالح الذكور السوريين المهاجرين بسبب العمل. بينما توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات تقدير الذات بين الإناث المهاجرات والذكور المهاجرين بسبب الحرب لصالح الإناث السوريات المهاجرات بسبب الحرب.
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات مقياس الرضا عن الحياة بين الإناث المهاجرات والذكور المهاجرين بسبب العمل لصالح الذكور السوريين المهاجرين بسبب العمل. بينما توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات مقياس الرضا عن الحياة بين الإناث المهاجرات والذكور المهاجرين بسبب الحرب لصالح الإناث السوريات المهاجرات بسبب الحرب.

ومن أبرز توصيات الدراسة:

- على المؤسسات التعليمية العمل على تخفيف الشعور بالاغتراب لدى المهاجرين السوريين من خلال إتاحة الفرص التعليمية لأبناء المهاجرين.
- على المؤسسات المجتمعية تقديم فرص عمل و دعم المهاجرين من أجل الوصول بهم إلى مستوى رضا عن الحياة.

# **Psychological Alienation and Its Relation to Self-Esteem and Life Satisfaction on a Sample of Syrian Immigrants in the Kingdom of Saudi Arabia Due to Work or War**

**By AlBatoul Talal Hashim Al-Shaiban**

**Supervised By Dr. Mariam Saleh Othman**

## **Abstract:**

This paper sought to identify psychological alienation and its correlation with self-esteem and life satisfaction among a sample of Syrians who immigrated to the Kingdom of Saudi Arabia either to work or to flee the war.

**The study sample** consisted of 72 Syrian adults over the age of 25 years old. The sample was divided to two sections, in which 35 immigrated to work (15 males and 20 females) and the rest, 37, immigrated to flee the war (17 males and 20 females).

**The study method:** the researcher used the descriptive comparative survey approach. She also used the following measures as tools for collecting information after verifying the validity and reliability of the measures:

- The Psychological Alienation Scale prepared by Dr. Zeinab Mahmoud Shoukair (2002).
- The Self-Assessment Test for Adolescents and Adults, prepared by Helmerich, Stab and Irvine, localized by Dr. Abdullah Mohammed (1998).
- The Measure of Life Satisfaction, prepared by Dr. Magdy Mohamed El Desouki (2013).

## **The study researched a number of results, in which the most significant are:**

- The variation in the psychological alienation variable is statistically significant for those who immigrated to flee war compared to those who immigrated to work.
- The variation in the self-esteem variable is statistically significant for those who immigrated to work compared to those who immigrated to flee the war.
- The variation in the life satisfaction variable is statistically significant for those who immigrated to work compared to those who immigrated to flee the war.
- There is a significantly negative correlation between psychological alienation and self-esteem for Syrian immigrants.
- There is a significantly negative correlation between psychological alienation and life satisfaction for Syrian immigrants.
- The variation in the psychological alienation variable is statistically significant for females who immigrated to work compared to males who immigrated to work.
- The variation in the psychological alienation variable is statistically significant for males who immigrated to flee the war compared to females who immigrated to flee the war.
- The variation in the self-esteem variable is statistically significant for males who immigrated to work compared to females who immigrated to work.
- The variation in the self-esteem variable is statistically significant for males who immigrated to flee the war compared to females who immigrated to flee the war.
- The variation in the life satisfaction variable is statistically significant for males who immigrated to work compared to females who immigrated to work.
- The variation in the life satisfaction variable is statistically significant for females who immigrated to flee the war compared to males who immigrated to flee the war.

## **Significant Recommendations of the study:**

- Educational institutions should work to alleviate the sense of alienation among Syrian migrants by providing educational opportunities for their children.
- Community-based organizations should provide job opportunities and support migrants in order for them to reach a level of satisfaction with life.