

## Arabic Abstract

### المستخلص

### العلاقة بين الدعم الاجتماعي وشدة الإعياء لمرضى الغسيل الكلوي

الاعياء هو شكوى متكررة من مرضى غسيل الكلى ويحدث بعد جلسات غسيل الكلى. يتطلب التعامل مع الاعياء في مرضى غسيل الكلى دعمًا اجتماعيًا فعالاً. يتلقى مرضى غسيل الكلى مستوى عال من الدعم الاجتماعي. هدفت الدراسة إلى تقييم العلاقة بين الدعم الاجتماعي وشدة الاعياء بين مرضى غسيل الكلى. تم استخدام تصميم بحثي وصفي كمي. أجريت الدراسة في وحدة الكلى الصناعية بمستشفى النور التخصصي بمكة المكرمة بالمملكة العربية السعودية. تم اختيار العينة لمرضى غسيل الكلى وكان 65 مريضاً. تم جمع البيانات من خلال أداتين؛ الأداة I، مقياس شدة الاعياء الذي يتكون من جزأين؛ الجزء الأول، بيانات التاريخ الاجتماعي والديموغرافي والسريري. الجزء الثاني استبانة لقياس شدة الاعياء. الأداة II، مقياس متعدد الأبعاد للدعم الاجتماعي المدرك لقياس مدى الدعم الذي يشعر به المريض من الأسرة والأصدقاء والأشخاص المميزون. أوضحت نتائج الدراسة أن 40,0% من المشاركين الذين شملتهم الدراسة لم يكن لديهم اعياء، و 35,4% كانوا يعانون من اعياء خفيف، في حين أن 23,1% يعانون من اعياء معتدل و 1,5% يعانون من اعياء شديد. وقد وجد أن 52,3% لديهم دعم اجتماعي معتدل، و 44,6% لديهم دعم اجتماعي مرتفع، و 3,1% لديهم دعم اجتماعي منخفض. كان هناك ارتباط إيجابي مع دلالة إحصائية بين شدة الاعياء والدعم الاجتماعي الكلي بقيمة  $p = 0.016$ ، ولا سيما أهمية أخرى ودعم الأسرة بقيمة  $p = 0.001$ ، و 0,30، على التوالي. وخلص إلى أن هناك ارتباط إيجابي بين شدة الاعياء والدعم الاجتماعي الكلي لا سيما دعم الأسرة الأخرى. لم تكن هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين شدة الاعياء والبيانات الاجتماعية والديموغرافية والسريرية. أوصت الدراسة الحالية برفع وعي الأسرة والأصدقاء والشخصية الخاصة بأهمية الدعم الاجتماعي لمرضى غسيل الكلى.

# **The Relationship between Social Support and Fatigue Severity among Hemodialysis Patients**

## **Abstract**

Fatigue is a frequent complaint of hemodialysis patients and occurs after dialysis sessions. Dealing with fatigue in dialysis patients requires effective social support. Hemodialysis patients receive a high level of social support. The study aimed to assess the relationship between social support and fatigue severity among hemodialysis patients. A quantitative descriptive correlational research design was used. The study was conducted in the Artificial Kidney Unit at AL Noor Specialist Hospital, Makkah, Saudi Arabia. A convenience sample of 65 adult hemodialysis patients was recruited. Data were collected through two tools; Tool I, Fatigue Severity Scale which consists of two parts; Part I, Socio-demographic and clinical data. Part II, Fatigue Severity Scale to measure the severity of fatigue. Tool II, a Multidimensional scale of perceived social support to measure how much support a patient feels they get from family, friends and significant others. The study results showed that 40.0 % of the studied participants had no fatigue, 35.4 % had mild fatigue, while 23.1 % had moderate fatigue and 1.5 % had severe fatigue. It was found that 52.3 % had moderate social support, 44.6 % had high social support, and 3.1 % had low social support. There was a positive correlation with statistical significance between the severity of fatigue and total social support with p-value 0.016, particularly significant others and family support with p-value 0.001, and 0.030, respectively. It was concluded that there was a positive correlation between fatigue severity and total social support particularly significant other and family support. There was no statistically significant relationship between fatigue severity and socio-demographic and clinical data. The current study recommended raising the awareness of family, friends, and special person regarding the importance of social support for hemodialysis patients.